

7. Подружитесь со своими детьми в социальных сетях

Контакт родителей с детьми — ключевой фактор, от которого зависит поведение подростка в виртуальной жизни.

Зарегистрируйтесь в социальной сети и установите контакт с вашим ребенком. Потратьте больше времени на общение с ним в сети. Станьте ребенку лучшим другом - не только в обычной жизни, но и онлайн.

Только так вы сможете увидеть или узнать, чем ваш ребёнок увлекается и что делает в Интернете.

Обязательно контролируйте детей онлайн. Время от времени просматривайте страничку на предмет появления там опасных сообщений. Проверьте список контактов своих детей, чтобы убедиться, что они знают всех, с кем они общаются.

8. Интернет-зависимость

В самых крайних проявлениях интерес к Интернету у ребенка превращается в интернет-зависимость. Это трата всего доступного времени на Интернет. Это плохие оценки и заброшенные домашние задания, замкнутость, отказ от «живого» общения, близорукость, проблемы с позвоночником и головные боли.

В этом случае специалисты советуют только родительскую любовь и внимание, контроль и альтернативный досуг. Нужно научиться находить баланс между учебой, играми и активным отдыхом.

9. Быть готовым учиться

Родители должны не только ориентироваться в социальных сетях, но и знать, на каких сайтах и как проводят время их дети, а кроме того, совершенствовать собственный уровень осведомленности.

Интернет не стоит на месте и постоянно развивается. Будьте готовы учиться и вы. Вы почти наверняка не будете знать многого, что ваш ребёнок узнает и чему быстро научится в Интернете. Но если вы хотите держать «руку на пульсе», придётся за ним поспевать.

Только правильная организация посещений ребенком Интернета, его подготовленность, а также постоянное родительское участие и контроль могут уберечь детей от негативного влияния информации и злоумышленников.

Безопасность в Интернете

Информационный буклет для родителей



Наш адрес:

г. Цимлянск, ул. Ленина, д.15
тел.: 8(86391) 2-17-52
электронная почта: ziml_bib@mail.ru
сайт библиотеки: cimlabibl.ru

Составитель:

зав. библиотечно-информационного
сектора
МБУК ЦР «ЦМБ» Н.К. Кучкина

2023

Как защитить ребенка от угроз Интернета

Интернет часто кажется местом бесконечных чудес. Щелчок мышью может привести ребенка как в сказочные и неисследованные места, так и в места полные опасности.

Взрослый контент, запрещенная или крайне нежелательная информация, мошенничество, виртуальное запугивание и шантаж - особенно сильно влияют на детей в возрасте от 7 до 14 лет.

Так что же надо делать?

1. Возраст доступа

Сегодня в большинстве социальных сетей регистрация возможна только с 14 лет, но уже с первого класса школы не быть в "ВКонтакте" считается немодным. Получается, что решение о доступе к сети Интернет детей и подростков 7-13 лет определяет не закон, а родители – от них зависит, будет ли у их ребенка доступ в сеть до наступления 14-летия.

Именно родители предоставляют ребенку особое право и одновременно несут ответственность за безопасность и развитие. Это право они могут ограничивать по своей воле.

Важно отметить, что до 10 лет ребенка следует постараться оградить от сети Интернет. В первые школьные годы у ребенка только начинается активный процесс познания мира и формирования личности. При этом механизмы критического осмысления еще не сформированы, ребенок излишне доверчив – Интернет в этом возрасте может серьезно нарушить формирование личности.

2. Безопасность детей в Интернете

Подробно расскажите детям обо всех потенциальных угрозах, с которыми они могут столкнуться в Интернете.

Если есть возможность - поставьте компьютер в общей комнате.

Постарайтесь больше времени проводить за компьютером вместе с ребенком – объясняя и показывая. Поясните детям, что не все, что они видят или читают в Интернете обязательно, правда.

3. Программное обеспечение и родительский контроль

Установите качественную антивирусную программу с функцией «Родительский контроль» на компьютер и на все мобильные устройства. Это одна из обязательных составляющих защиты от онлайн-угроз. Контроль позволит вам:

- заблокировать сайты с запрещенным контентом;

- ограничить и контролировать время нахождения ребенка в сети Интернет;

- установить ограничение на установку и запуск новых программ;

- контролировать переписку ребенка в социальных сетях и чатах;

- каждый день в интернете появляются тысячи новых вирусов - не забывайте следить за обновлениями безопасности операционной системы и приложений.

4. Установите время пользования Интернетом

Согласитесь, что все время контролировать своего ребенка и постоянно находиться рядом с ним вы не сможете. Но вы можете установить правила, при соблюдении которых обе стороны останутся довольны: допуск в сеть - возможен, если только это не мешает учебе и при условии выполнения семейных обязанностей и соблюдения распорядка дня.

Оговорите график пользования Интернетом. Ограничьте время: для младших школьников – не более одного часа онлайн в день, для учеников средних классов - не более полутора часов.

5. Обсудите запреты и разрешения.

Подробно объясните детям, что им разрешено, а что запрещено делать в Интернете:

- слушать музыку, смотреть фильмы и ролики, играть в онлайн игры;

- регистрироваться в социальных сетях и на других сайтах;

- использовать программы мгновенного обмена сообщениями;

- скачивать музыку, игры, фильмы и другой контент без вашего разрешения;

- совершать покупки в Интернете;

- играть в азартные игры.

Следите за тем, чтобы ваши правила соответствовали и возрасту, и развитию вашего ребенка.

6. Правила поведения в социальных сетях

Если ребенку разрешен доступ в социальной сети - его нужно предупредить о необходимости соблюдать культуру и правила общения. Нередко дети и подростки, не имея опыта и знаний, как управлять своей агрессией и обидой, выражают свои чувства в комментариях и обсуждениях, натравливают собеседников друг на друга и создают общую отрицательную атмосферу.

Родители должны донести до ребенка, что ему не следует заводить сомнительные знакомства в сети, ведь за милой и привлекательной аватаркой может скрываться опасный человек.

Договоритесь с ребенком, что без вашего ведома он никогда не будет отвечать на письма от незнакомых людей, публиковать или сообщать в переписке такие важные сведения как: домашний адрес, номера телефонов, реквизиты банковских карт, паспортные данные родителей и т.д.